



PREZENTARE SUS INIMA



PENTRU CA **NIMENI SĂ NU TREACĂ**
SINGUR PRIN CANCER



INTRO CE E SUS INIMA?

Bună ziua, sunt Carmen Chindriș și probabil nu aș fi fost de la Sus Inima dacă nu aș fi văzut ce poate să facă un diagnostic oncologic unei persoane și unei familii. Probabil eram Carmen de la o companie pe care aș fi fondat-o, pentru ca am urmat Facultatea de Business la Cluj pentru a deveni antreprenor. Dar... pentru că nu am găsit suportul, informațiile și serviciile de care aveam nevoie când cancerul a lovit familia mea, le-am creat. Cum? Prin ani de muncă, research, o echipă excepțională și inima și gândul către alții care luptă sau vor lupta cu cancerul. Ca în orice luptă, strategia, echipa, perseverența și curajul sunt cele ce ne-au făcut să mergem mai departe, chiar dacă în primii ani, când auzea cineva de cancer îi era frică să vorbească, pentru a nu lua și ei cancer prin puterea gândului.

Intrăm în al 10-lea an de activitate și am luptat până acum alături de pacienți, aparținători, sisteme și preconcepții și de cele mai multe ori am câștigat. Am câștigat în primul rând încrederea persoanelor afectate de cancer, prin serviciile și specialiștii pe care i-am căutat și, în final, i-am găsit, și, pentru că nu se poate fără, am câștigat respectul și sprijinul comunității de business și al donatorilor, care au făcut ca acest suport să fie susținut doar de către sponsori, finanțatori și donatori.

Și, ca să vedeți ce facem, vă prezentăm serviciile și cifrele de până acum, în speranța că vă veți alătura misiunii noastre: aceea de a nu lăsa pe nimeni să treacă singur prin cancer.



INTRO CE E SUS INIMA?

În 2025, Asociația Sus Inima împlinește 10 ani de la înființare.

În primii 3 ani, am căutat să înțelegem care sunt nevoile persoanelor din toată țara cu diagnostic oncologic și a familiilor lor, iar, în ultimii 6 ani, am implementat **Casele Sus Inima și Centrele de Suport Oncologic.**

În acești ani, am contribuit la îmbunătățirea vieții persoanelor și familiilor afectate de cancer, oferind servicii specializate, adaptate nevoilor lor, precum cazare și mese calde celor care nu și le permit, furnizând totodată suport psihologic, grupuri de suport oncologic, navigator oncologic, a doua opinie, terapie prin artă, nutriție, asistență socială.

Din 2019 până în prezent, am susținut 3475 de beneficiari unici prin 5816 de terapii, 17973 de nopți de cazare și 8725 de mese calde, sănătoase.

În ultimii ani, am început să acordăm o atenție deosebită componentei de educație și prevenție, prin campanii precum **STOP CANCER STIGMA și Mituri despre cancer** și prin dezvoltarea de materiale de informare cu privire la importanța screening-ului și a depistării precoce.

Scopul Sus Inima este de a-i ajuta pe oameni să recâștige controlul, atunci când cancerul le dă viața peste cap, prin serviciile noastre, cu ajutorul specialiștilor, prin timpul și grija noastră pentru fiecare persoană care ne trece pragul.

Scopul **Sus Inima** este de a-i ajuta pe oameni să recâştige controlul, atunci când cancerul le dă viața peste cap, prin serviciile noastre, cu ajutorul specialiștilor, prin timpul și grija noastră pentru fiecare persoană care ne trece pragul.



Am aflat în 2018 că nu există centre de radioterapie în fiecare județ, că oamenii parcurg sute de kilometri pe zi pentru a face radioterapia (care durează 10 minute), iar cei care nu rezistă navei și nu își permit cazarea în orașele mari renunță sau nu urmează tratamentul, esențial în lupta cu cancerul. Și acești oameni sunt mulți.

Astfel, în 2019, am deschis Casa Sus Inima din Sibiu, care deservește beneficiari din județele Sibiu, Hunedoara, Vâlcea, iar, în 2020, am deschis-o pe cea din București, care, prin cele 16 spații de cazare, deservește beneficiari din peste 35 de județe.

Beneficiarii noștri stau în medie 45 de nopți, în regim gratuit.



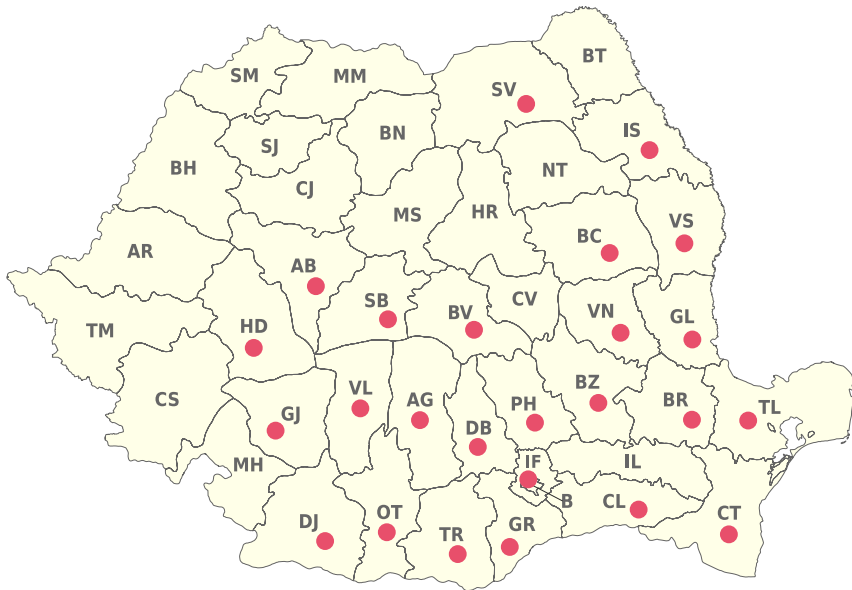
CENTRELE DE SUPORT ONCOLOGIC

Un medic oncolog cunoscut a spus odată că 80% din lupta unui pacient o reprezintă psihicul. Pentru asta, am înființat **Centrele de suport oncologic din Sibiu și București**, unde am adus cei mai buni specialiști și i-am pus la dispoziția beneficiarilor celor mai vulnerabili, gratuit, atât prin ședințe față în față, cât și online.

Sus Inima oferă șanse în plus la viață persoanelor adulte afectate de cancer și vă invităm să ne susțineți, pentru că fiecare copil merită un părinte sănătos alături.

Ne adresăm nevoilor unice ale pacienților oncologici oferind: suport psihologic individual, grup de suport oncologic, navigator oncologic, a doua opinie, terapie prin artă, asistență socială, suport psihologic clinic.





ROMÂNIA

BENEFICIARIII DIRECTI
AI SERVICIILOR SUS INIMA

2019-2024
ÎN CIFRE

**BENEFICIARI
SERVICII**

3.475

**BENEFICIARI
EDUCAȚIE &
INFORMARE**

18.900

**NOPTI DE
CAZARE**

17.973

**ȘEDINȚE DE
CONSILIERE
/ SPRIJIN**

5.816

**MESE
CALDE**

8.725

STOP

CANCER

STIGMA



Confruntarea cu cancerul este o provocare, iar modul în care oamenii reacționează la aceasta poate face lucrurile și mai dificile. Campania noastră **STOP CANCER STIGMA** se concentrează asupra schimbării atitudinii.

Teama de cancer provine adesea din dezinformare și viziuni sociale, iar această teamă poate aduce adesea mai mult rău decât boala în sine. Cancerul afectează pe toată lumea, dar judecățile și neînțelegerile îi pot face pe cei care se confruntă cu el în mod direct să se simtă izolați. **STOP CANCER STIGMA** ne îndeamnă să avem conversații deschise despre cancer, să contestăm percepțiile greșite și să construim o comunitate informată și empatică.

Vrem să înlocuim frica cu înțelegere.

Anul acesta a fost unul cu multe provocări, datorită numărului mare de beneficiari noi și a faptului că ne-am dat seama că nu este suficient să oferim servicii beneficiarilor care sunt cu diagnostic, ci să începem să dezvoltăm și o ramură de educație și informare, despre ceea ce înseamnă detectarea timpurie și un mod de viață sănătos. Am început cu pași mici, prin evenimentele sportive, și totodată am creat materiale de informare despre screening.

Pentru anii următori, ne dorim să sprijinim în continuare beneficiarii Sus Inima așa cum au ei nevoie, și să creștem gradul de conștientizare în ceea ce privește detectarea timpurie.



**SKI
FOR
CANCER**

STOPCANCERSTIGMA

**BIKE
FOR
CANCER**

nimenisingur.ro

**RUN
FOR
CANCER**

SPORTISPREVENTION

**HOOP
FOR
CANCER**

susinima.eu



SIO+
PARTENER PRINCIPAL

ROMGAZ



SIO+
PARTENER OPERAȚIONAL

INDITEX



SIO+ PARTENERI



PARTENERI
MEDIA





SIO+

SPONSORI PRINCIPALI



SIO+

SPONSORI DE TRADIȚIE



GARDECO CONSULTING

CASCOMP

STEVI TRANSTXI

VIVAPRO MEDAX

ATELIER CREATIV ACM

LIMITED EDITION

SKYE SOFTWARE SOLUTIONS

ROTEHSOL

EM2SOFT

PRIMO ARTIGIANO

SIO+

CHECK OUT OUR SOCIALS

facebook.com/susinimasibiu



instagram.com/susinimaromania



youtube.com/@susinima



